



LABORATORIO DI COUNSELING LGBTQIA+ "ALLA LUCE DEL SOLE"

Incontro di presentazione mercoledì 27 aprile ore 19.30 @DGP

Prenota il tuo posto!

Il **Counseling LGBTQIA+** aiuta le persone gay, lesbiche, bisessuali, transgender etc. a comprendere i propri bisogni, le forze interiori, le risorse personali e sociali, per sviluppare e affermare un proprio soddisfacente stile di vita e di relazione.

Il laboratorio di Counseling LGBTQIA+ "**Alla luce del sole**" lavora sulle convinzioni, visibili e "trasparenti" sull'omosessualità che regolano la vita di ognuno di noi, e aiuta a **rafforzare la propria autostima**, intesa come "base sicura" per proseguire nel proprio percorso di coming out verso un'esistenza più consapevole vissuta alla luce del sole.

Partecipando all'**incontro di presentazione** potrete decidere se iscrivervi ai **5 incontri del laboratorio**, che si svolgeranno a cadenza settimanale dalla settimana successiva (ore 19.30) e avranno la durata **di 1 h e 30 minuti**.

Il laboratorio sarà condotto da **Larosa Counseling** di **Federico Larosa**, Counselor Relazionale.

Se deciderete di partecipare sarà **richiesto un contributo di 30 euro** come rimborso spese per ai costi sostenuti dal counselor.

Per partecipare alle attività di DGP è **necessario fare la tessera associativa** annuale del costo di **15 euro**.

Per prenotazioni e informazioni

www.digayproject.it - digayproject@gmail.com

 331 584 8360

DGP è in via Costantino 82, Roma